



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية



تحالف جمعيات الإرشاد والصحة النفسية  
Alliance of counseling and mental health associations

# تقرير الربع الأول للمجلس التنسيقي لتحالف جمعيات الإرشاد والصحة النفسية

2024

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

من نحن



## التعريف

مجلس تنسيقي لجمعيات الإرشاد والصحة النفسية تقوم بالتعاون مع المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية بدور التنسيق والتمثيل والتمكين والعمل على تحقيق الأهداف المشتركة بما يعزز الصحة النفسية ضمن لائحة صلاحيات اللجان التنسيقية.

## التوجهات الاستراتيجية



### التنسيق والتكامل

التكامل بين جمعيات الإرشاد والصحة النفسية فيما بينها وبين الجهات ذات العلاقة لتحقيق أعلى مستويات التنسيق والتكامل وتجنب الازدواجية في تقديم خدمات الإرشاد والصحة النفسية بمتابعة المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية



### التمكين

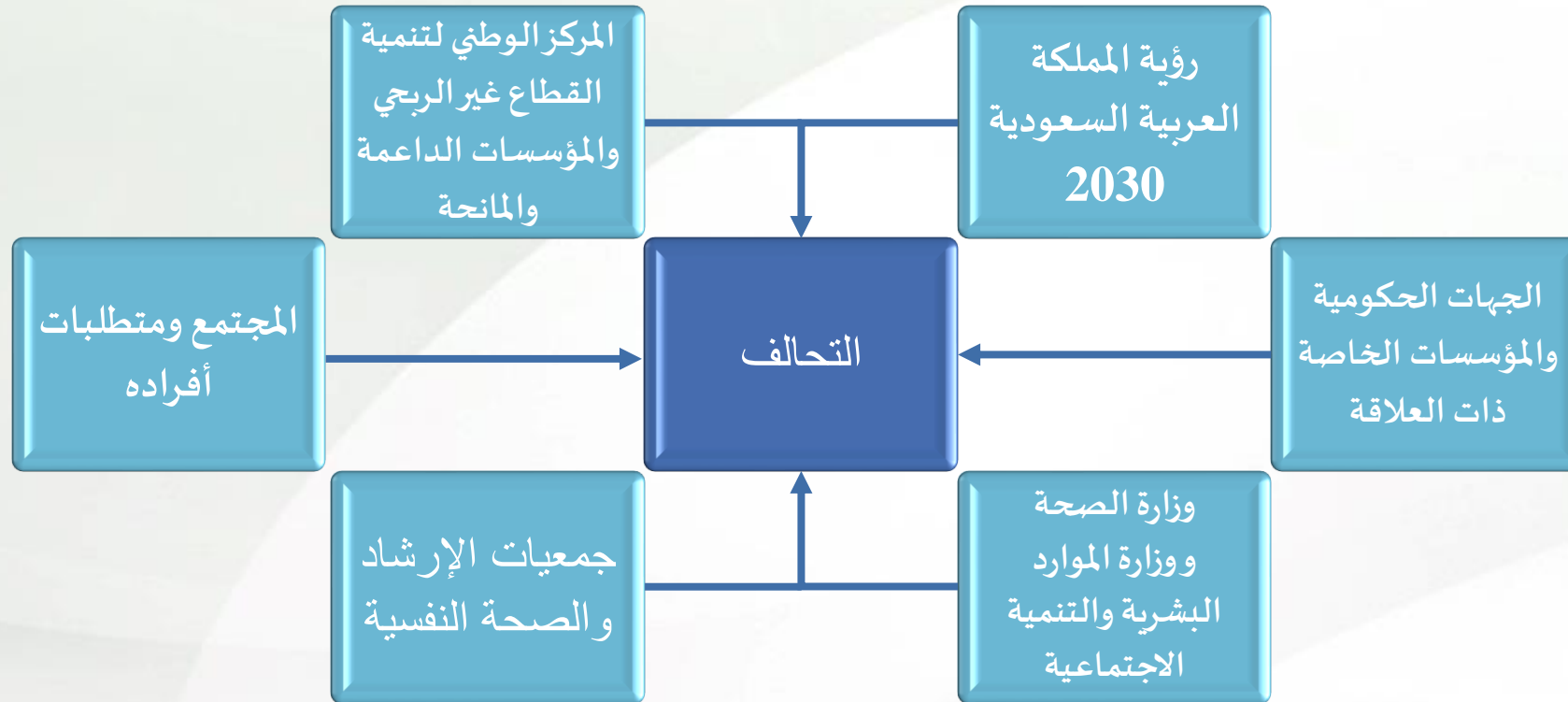
تمكين جمعيات الإرشاد والصحة النفسية في المملكة لتمكين من القيام بدورها على أكمل وجه بالتنسيق مع المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية



### التمثيل

بالتعاون مع المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية يكون التحالف ممثلاً لجمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية المرخصة من المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي لدى الجهات ذات العلاقة وفي المجالس الوطنية والمحافل المختلفة

# يتوائم التحالف بتناغم وانسجام مع كل من



## الأهداف



## الأهداف الخاصة



1 تمكين جمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية وتعزيز دورها

1

2 التكامل والتنسيق بين جمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية لتحقيق الأهداف المشتركة وإيصال الرسالة للفئات المستهدفة

2

3 تمثيل جمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية وإبراز دورها وأهميتها

3

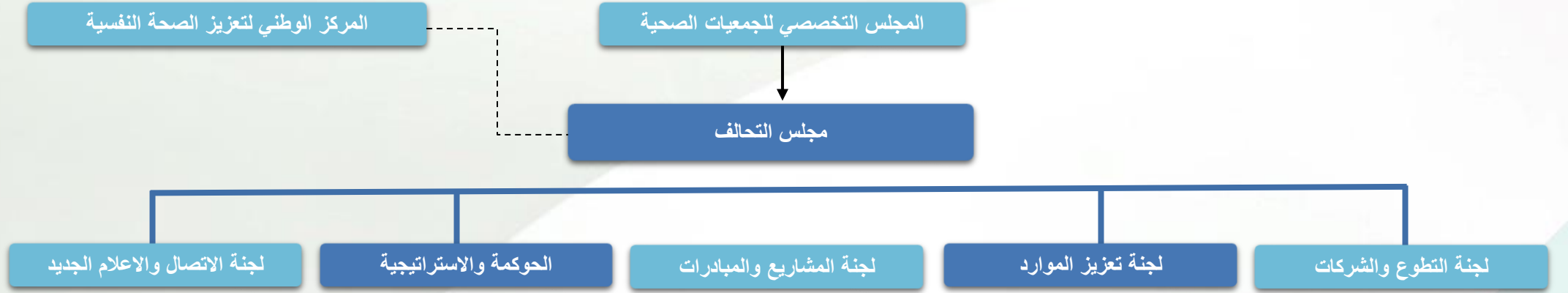
4 تسهيل عملية تبادل الخبرات والبرامج النفسية النوعية بين جمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية

4

5 التواصل مع الجهات المختلفة بما يخدم ويعزز الصحة النفسية وفق الأولويات وأطار العمل المقترح من المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

5

# هيكل التحالف



## ارتباط التحالف برؤية 2030



تحسين جودة الحياة من خلال برامج تعزيز الصحة النفسية لمختلف فئات المجتمع



الاستفادة من الفرص العظيمة التي توفرها رؤية المملكة 2030 لمشاركة القطاع غير الربحي في خدمة المجتمع



يسعى التحالف لتشكيل بنیان متين داخل مجتمع حيوي يتسم بالتعاون والتكامل بين جمعيات الارشاد والصحة النفسية وأعضاء التحالف وأفراد المجتمع من خلال المبادرات والبرامج والمشاريع والأعمال التطوعية التي تدعم قيم المجتمع المتماسك ويسعى لتقديم خيارات متنوعة قائمة على وعي وموضوعية في اتخاذ القرارات المتنوعة فيحسن جودة الحياة في مناطق ومحافظات مملكتنا العظيمة.



## مرتكزات التحالف



1 رؤية التحالف تنطلق من رؤية المملكة 2030 ولذلك فهي مهمة وطنية بامتياز **(الرؤية)**

2 جميعنا مسؤولين وهدفنا واحد **(المسؤولية)**

3 المشورة في اتخاذ القرار وتحقيق المصلحة **(المشاركة)**

4 نعمل بقاعدة أحب الناس إلى الله أنفعهم للناس وأحب الأعمال إلى الله سرور تدخله على مسلم **(نفع الناس)**

5 نعمل بإيجابية وننتشارك الخبرات ونشجع ونحفز الآخرين **(الإيجابية)**

6 نتكامل لتحقيق ما نريد وتعاون للوصول للهدف **(التعاون)**

## الإنجازات خلال الربع الأول لعام 2024



عقد اللقاء الدوري الأول لجمعيات التحالف بحضور صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن خالد الفيصل



بناء الخطة التشغيلية 2024



دعوة جمعيات الإرشاد والصحة النفسية للانضمام للتحالف – حيث بلغت ١٧ جمعية ضمن التحالف



بناء الدليل التنظيمي لإقامة لقاء دوري، ربع سنوي لجمعيات التحالف.



تشكيل اللجان الداخلية وتوصيف مهامها، وتحديد أعضائها واختصاصاتها



بناء الدليل التنظيمي لإقامة ملتقى علمي سنوي في اليوم العالمي للصحة النفسية



تكليف الأستاذة عهد المطيري – سكرتارية اللجنة وضابط الاتصال، تتولى المهام التنظيمية والتنسيقية، والأعمال الإدارية المنظمة لسير العمل.



## الإنجازات خلال الربع الأول لعام 2024



بناء منظومة العمل لتوزيع العمل ومتابعة الإنجاز



اعتماد البريد الالكتروني الرسمي الخاص باللجنة التنسيقية ([Cph@ncmh.org.sa](mailto:Cph@ncmh.org.sa))



التنسيق مع المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية على طلب إقامة البرنامج التدريبي المساعدة النفسية الأولية في كل جمعية من جمعيات الإرشاد والصحة النفسية



التنسيق مع المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية على ترشيح منسوبي جمعيات التحالف للمشاركة في برنامج العلاج المعرفي السلوكي منخفض الكثافة



التنسيق مع المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية على انضمام مرشح واحد من كل جمعية من جمعيات الإرشاد والصحة النفسية لحضور دورة تدريب مدرين



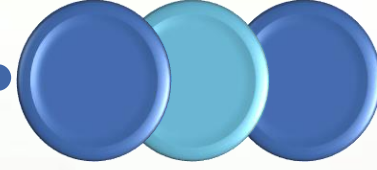
تفعيل اليوم العالمي للأسرة من خلال البرامج التوعوية والتثقيفية بأهمية الصحة النفسية وتأثيرها على الفرد والأسرة



التنسيق مع المجلس التخصصي لجمعيات التنمية الأسرية وجمعية قبس القضائيّة للتسجيل في دورة تأهيل المصلحين الأسريين



## الإجازات خلال الربع الأول لعام 2024



بناء دليل تواصل جمعيات التحالف



إعداد التقارير والمحاضر الأسبوعية لفريق العمل.



## جمعيات التحالف



جدة	جمعية الإرشاد الأسري والنفسي.
جدة	جمعية طفولة آمنه.
المدينة المنورة	جمعية إيواء لرعاية المرضى النفسيين.
الرياض	الجمعية السعودية الخيرية لمرضى الفصام (احتواء).
تبوك	جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية.
حفر الباطن	جمعية مساند للخدمات النفسية والاجتماعية.
الدمام	جمعية مساندون للدعم النفسي والاجتماعي.
جازان	جمعية الازمات النفسية والاجتماعية.
جازان	جمعية أمل للازمات النفسية.
الحدود الشمالية	جمعية سكينه لتعزيز الصحة النفسية.
حائل	جمعية أفق للعناية بالمرضى النفسيين.
المدينة المنورة	إعادة التأهيل النفسي للمرضى.
القصيم	جمعية جود للخدمات المجتمعية.
المنطق	جمعية ضياء للاستشارات والإرشاد النفسي.
جدة	جمعية مسرة للإرشاد النفسي.
الرياض	جمعية تعزيز الصحة النفسية والسلوكية نفسياتي

## فريق العمل التنفيذي



### فريق العمل التنفيذي

الأستاذة آمال  
فيصل مكاوي

الأستاذة عهد  
جزاء المطيري

الأستاذ احمد  
عرافي

الدكتور فيصل بن  
صالح البجلي

الأستاذ سعد  
الأسمرى

الأستاذ محمد بن  
سعيد بن جحلان

الأستاذة نسرین  
محمود أبو طه

د. جزاء بن  
مرزوق المطيري



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية



تحالف جمعيات الإرشاد والصحة النفسية  
Alliance of counseling and mental health associations

# تقرير الربع الأول للمجلس التنسيقي لتحالف جمعيات الإرشاد والصحة النفسية

2024