



تحالف جمعيات الإرشاد والصحة النفسية
Alliance of counseling and mental health associations

الخطة التشغيلية لتحالف جمعيات الإرشاد والصحة النفسية

2024





من نحن

لجنة تنسيقية لجمعيات الإرشاد والصحة النفسية تقوم بالتعاون مع المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية بدور التنسيق والتمثيل والتمكين والعمل على تحقيق الأهداف المشتركة بما يعزز الصحة النفسية ضمن لائحة صلاحيات اللجان التنسيقية.

الأهداف

1

تمكين جمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية وتعزيز دورها.

2

التكامل والتنسيق بين جمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية لتحقيق الأهداف المشتركة وإيصال الرسالة للفئات المستهدفة.

3

تمثيل جمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية وإبراز دورها وأهميتها.

4

تسهيل عملية تبادل الخبرات والبرامج النفسية النوعية بين جمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية.

5

التواصل مع الجهات المختلفة بما يخدم ويعزز الصحة النفسية وفق الأولويات وأطار العمل المقترح من المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.



التوجهات الاستراتيجية



التنسيق والتكامل

التكامل بين جمعيات الإرشاد والصحة النفسية فيما بينها وبين الجهات ذات العلاقة. لتحقيق أعلى مستويات التنسيق والتكامل وتجنب الازدواجية في تقديم خدمات الإرشاد والصحة النفسية.



التمكين

تمكين جمعيات الإرشاد والصحة النفسية في المملكة لتمكين من القيام بدورها على أكمل وجه بالتنسيق مع المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية



التمثيل

بالتعاون مع المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية يكون التحالف ممثلاً لجمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية المرخصة من المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي لدى الجهات ذات العلاقة وفي المجالس الوطنية والمحافل المختلفة.

منطلقات التحالف



رغبة الجمعيات
في المشاركة
في التكافل
والمشاركة
وتبادل الخبرات



تفعيل الشركات
المهنية
والمتخصصة مع
الافراد والجهات
ذات العلاقة



رغبة المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية
تشكيل تحالف مع
جمعيات الإرشاد و
الصحة النفسية الأهلية
لتعزيز الصحة النفسية
بهدف التنسيق والتمثيل
والتمكين والتكامل.



لائحة تنظيم
العلاقة بين
المجلس
والمجالس
الفرعية واللجان
التنسيقية.



رؤية المملكة
2030 في
تحفيز مشاركة
المجتمع
المدني وتعزيز
أدواره.

مرتكزات التحالف



المشورة في اتخاذ القرار
وتحقيق المصلحة (المشاركة).



نعمل بقاعدة أحب الناس إلى الله
أنفعهم للناس وأحب الأعمال إلى الله
سرور تدخله على مسلم (نفع الناس).



نعمل بإيجابية وننتشارك الخبرات
ونشجع ونحفز الآخرين (الإيجابية).



رؤية التحالف تنطلق من رؤية
المملكة 2030 ولذلك فهي
مهمة وطنية بامتياز (الرؤية).



جميعنا مسؤولين وهدفنا
واحد (المسؤولية).



نتكامل لتحقيق ما نريد وتعاون
للوصول للهدف (التعاون).

إطار العمل

معيار القياس



- لقاء دوري سنوي.
- مؤشرات القياس.
- (2) اتفاقية تعاون.

- (10) أنشطة.
- لقاء تشاوري.
- (70%) من الخطة المعتمدة.

(3) دورات.

تنفيذ اللقاء والرفع بالتوصيات المقترحة
لصاحب الصلاحية.

- اعتماد التقرير.
- تنفيذ اللقاء.

بحث واحد سنوياً.

التوصية



صناعة إطار عمل للتعاون ومؤشرات القياس.
إنشاء مجلس أو لجنة تنسيقية لجمعيات
الصحة النفسية.

إعداد واعتماد خطة سنوية مشتركة مع الشركاء.

إقامة دورات وورش عمل تدريبية و تثقيفية بهذا
المجال.

لقاء مع المختصين في الاستثمار الاجتماعي.

- تقرير مشترك عن الأنظمة والتشريعات.
- لقاء مع المركز الوطني لتنمية القطاع الغير ربحي.

- إيجاد مشروع بحثي واحد مشترك.
- التنسيق والتكامل مع إحدى الجمعيات العلمية
بمجال الصحة النفسية.

الأنشطة المقترحة



- حصر الشركاء المستهدفين من المؤسسات والجمعيات.
- اقتراح وتحديد برامج مشتركة للتعامل مع الفئات
المستهدفة.

تبني خطط وبرامج مشتركة مع الشركاء لتعزيز
الصحة النفسية المجتمعية.

تبني برامج وأنشطة لبناء وتبادل الخبرات بمجال
تعزيز الصحة النفسية.
الاستفادة من الخبرات الدولية بهذا المجال.

أنشطة وبرامج التسويق. / مشاريع وبرامج ومبادرات مشتركة.
لقاء مع الداعمين. / مشاريع استثمارية مشتركة
(شركة). / الوقف النفسي.

مراجعة الأنظمة ذات العلاقة واقتراح ما يتعلق
بتسجيل أعمال الفئات المستهدفة.

وضع أولويات بحثية ذات علاقة باهتمام الفئات
المستهدفة.

المحور/ البرنامج



بناء الشركات

تعزيز الصحة
النفسية المجتمعية

بناء القدرات والخبرات

تعزيز الموارد

الأنظمة والتشريعات

الدراسات والبحوث

آليات التنفيذ

التعاون مع وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية و وزارة الصحة والمجلس التخصصي للجمعيات الصحية والمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية لتقديم الدعم والمساندة والمشورة لجمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية بالمملكة وذلك ضمن لائحة صالحيات اللجان التنسيقية وبما يحقق المصالح العامة للجمعيات.



التنسيق والتكامل بين جمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية في المملكة لتحقيق أعلى مستويات التنسيق والتكامل.



إقامة المؤتمرات و الندوات والملتقيات والفعاليات والبرامج لتبادل الآراء والخبرات والأفكار والخدمات العلمية في مجال الإرشاد والصحة النفسية.



تمكين جمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية في المملكة لتتمكن من القيام بدورها على أكمل وجه



تطوير مستوى الكفاءة المهنية والأداء لجمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية.



تمثيل جمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية بالمملكة لدى الجهات ذات العلاقة وفي المجالس الوطنية والمحافل الصحية.



إقامة مشاريع واستثمارات تنموية لتنمية الموارد المالية ليقوم التحالف بدروه الحيوي.



وضع معايير وخدمات علمية ومهنية وأخلاقية للعاملين في مجال الإرشاد والصحة النفسية.



ماذا يريدون منا أصحاب المصلحة وماذا نريد منهم:

ماذا نريد منهم؟

تقييم (رضا المستفيد) مساندة - مشاركة (أفكار)
التأييد والمشاركة - تحسين الصورة - الثقة والتعاون

تسهيل الاجراءات وتقديم الدعم - التمكين و المساندة
والتنسيق والتكامل -

تعزيز العلاقات - والمساهمة في تحقيق رؤية المملكة
و تحقيق اهداف التحالف

تحقيق أهداف التحالف عن طريق الشراكة والعمل
المشترك والتنسيق والتكامل - المرونة والتعاون والدعم

الدعم - التواصل - المشاركة الفاعلة
التغذية الراجعة والملاحظات

الدعم - المشاركة - التغذية الراجعة
تقديم الخدمات والتطوير

الجدية والالتزام - تحقيق المستهدفات - الإنضباط
والمسؤولية - النزاهة وخدمة المستفيدين

التواصل - طرح الأفكار والتغذية الراجعة
- المشاركة في الفعاليات - التعاون
والثقة -الدعم

ماذا يريدون منا؟

خدمات نوعية - التواصل الفعال

تحقيق أهداف التحالف - الحوكمة -
الشفافية والالتزام - تطبيق الأنظمة واللوائح

تعزيز العلاقات - والمساهمة في تحقيق رؤية
المملكة و تحقيق اهداف التحالف

مساعدتهم في تحقيق المستهدفات

مبادرات ومشاريع وبرامج نوعية ذات أثر ومستدامة
تقارير مهنية ودورية - الشفافية والنزاهة

التأهيل والتدريب - التعاون - الدعم

الدعم والتحفيز والتشجيع والتقدير - تطبيق
أنظمة الموارد البشرية - اشراكهم في التخطيط

تحقيق أهداف التحالف - الحوكمة - الشفافية
والالتزام - تطبيق الانظمة

أصحاب المصلحة

المجتمع

الجهات الإشرافية
وزارة الصحة - وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية
- المجلس التخصصي للجمعيات الصحية - مجلس
الجمعيات الأهلية - إمارات المناطق - الوزارات
والجهات ذات العلاقة

المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

شركاء النجاح جمعيات الإرشاد والصحة النفسية

المانحون والداعمون والمتبرعون

المختصون

فريق العمل و الإدارة التنفيذية

أعضاء التحالف

تحليل البيئة الداخلية والخارجية للتحالف



نقاط القوة

- دعم وتكامل المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.
- دعم المجلس التخصصي للجمعيات الصحية
- دعم المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي
- التوجهات لتمكين جمعيات الإرشاد والصحة النفسية الأهلية وتعزيز دورها في التنمية المستدامة للمجتمع السعودي
- وجود أعضاء التحالف مختصين في مجالات الإرشاد والصحة النفسية
- تميز علاقات أعضاء جمعيات التحالف في المجتمع الأكاديمي والمهني والاجتماعي
- التعاون المستمر والمشاركة الفاعلة لجمعيات التحالف ومع الجهات الحكومية والخاصة ومع الجامعات
- تنوع التخصصات والخبرات والكفايات لدى جمعيات التحالف.
- جمعيات التحالف متخصصة في الإرشاد والصحة النفسية.
- جودة العلاقات الإنسانية والمهنية وتأثيرها الإيجابي على أداء العمل بروح الفريق.

تحليل البيئة الداخلية والخارجية للتحالف



التحديات

- عدم تعاون أعضاء جمعيات التحالف.
- عدم قنوات



الفرص

- حكومة داعمة ومتطلعة لتحقيق رؤية 2030.
- تفعيل شراكات متميزة مع جمعيات الإرشاد والصحة النفسية لتحقيق الأهداف المرجوة.
- الاهتمام بمجال الإرشاد والصحة النفسية.
- وجود المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.
- دعم الدولة للقطاع الثالث واهتمام الجامعات والمؤسسات الحكومية بمجالات عمل التحالف.
- تنوع واتساع مجالات عمل وتخصص الجمعيات المهتمة بمجال الإرشاد والصحة النفسية.
- وجود مؤسسات مانحة ورجال أعمال داعمين ومنصات تبرع وطنية.

الاستراتيجيات والتكتيكات المختارة لتحديد الأهداف

تم الاستفادة من التحليل الرباعي في اختيار الاستراتيجيات والتكتيكات لتحديد الأهداف من خلال :

تحديد أبرز الفرص ونقاط القوة في التحالف التي يمكن استثمارها وهي :

1. الاحتياج المجتمعي لجمعيات الإرشاد والصحة النفسية.

2. اهتمام ودعم أصحاب القرار بمجال الإرشاد والصحة النفسية.

4. وجود الخبرات التخصصية في جمعيات التحالف.

5. التعاون المستمر والمشاركة الفاعلة لجمعيات التحالف ومع الجهات الحكومية والخاصة ومع الجامعات.

الاستراتيجية المختارة

استراتيجية استثمار نقاط القوة مع الفرص

التكتيكات المختارة

1. التوسع في بناء الشراكات؛ لتكوين علاقات استراتيجية.
2. بناء برامج ومنتجات نوعية وخدمات تخصصية باستثمار الخبرات التخصصية الموجودة في جمعيات التحالف.

الاستراتيجيات والتكتيكات المختارة لتحديد الأهداف

التكتيكات المختارة

• استقطاب الكفاءات الإدارية والعمل على استكمال البناء المؤسسي.

• استثمار الخبرات التخصصية الموجودة في الجمعية؛ لتلبية الاحتياج المجتمعي.

•-تبني مبادرات وخدمات متعلقة بتنمية الموارد في الجمعية.

الإستراتيجية المختارة

- استراتيجية منع التقاء نقاط الضعف مع المخاطر(التهديدات) .
- استراتيجية تجنب المخاطر (التهديدات) من خلال استثمار نقاط القوة.
- استراتيجية تجنب الضعف من خلال استثمار نقاط القوة.
- استراتيجية تحويل المخاطر(التهديدات) إلى فرص نجاح.

البناء الداخلي

اسم البرنامج - المشروع	تعريف (وصف) البرنامج - المشروع
المنظومة الداخلية	بناء اللوائح والسياسات والإجراءات والنماذج الإدارية المختلفة مما ينعكس على جودة أعمال التحالف المختلفة

الأهداف
قياس الأداء لتقييم مدى تقدم التحالف تجاه تحقيق أهدافه.

آلية التنفيذ	سنة التنفيذ
1. بناء أنظمة الحوكمة والإجراءات الإدارية. 2. بناء اللوائح والسياسات والإجراءات والنماذج الإدارية المختلفة 3. تقديم منتجات وخدمات متميزة. 4. تحقيق رضا المستفيد الداخلي والخارجي.	2024

البناء الداخلي

اسم البرنامج - المشروع	تعريف (وصف) البرنامج - المشروع
التواصل	بناء منظومة للتواصل المؤسسي: لتعزيز الصورة الذهنية للتحالف
الأهداف	
1. بناء منظومة التواصل المؤسسي والمجتمعي عبر وسائل التواصل الاجتماعي وقنوات الإعلام المتعددة. 2. نشر أعمال وإنجازات التحالف في الإعلام من خلال الدعاية والتسويق الفعال.	
آلية التنفيذ	سنة التنفيذ
تفعيل وسائل التواصل الاجتماعي للتعريف بالتحالف وخدماتها ومنتجاتها	2024

اسم البرنامج - المشروع

اللقاءات الدورية.

تعريف (وصف) البرنامج - المشروع

مع جمعيات التحالف والجهات الحكومية والخاصة ذات العلاقة والمختصين والممارسين في مجال الإرشاد والصحة النفسية.

آلية التنفيذ

ينفذ لقاء واحد كل ستة أشهر بمعدل لقاءين في العام.

سنة التنفيذ

2024

الأهداف

- التعرف على زملاء التخصص والمهنة والجمعيات والجهات ذات العلاقة (الحكومية - الخاصة) في المملكة ، وتبادل الأفكار والآراء و المعلومات معهم.
- المساهمة في إيجاد وتطوير المعايير المهنية في مجال الإرشاد والصحة النفسية.
- رفع مستوى الكفاءة المهنية للجمعيات و المختصين في مجال الإرشاد والصحة النفسية.
- تفعيل دور الجمعيات والجهات الحكومية والخاصة و المراكز في مجال الإرشاد والصحة النفسية.
- تحسين جودة الإرشاد والصحة النفسية.
- المشاركة في صنع استراتيجيات جمعيات التحالف وإبداء المرئيات والمقترحات التطويرية
- عقد شراكات مهنية و علمية و خدمية مع الجمعيات والجهات ذات العلاقة في مجال الإرشاد والصحة النفسية.

اسم البرنامج - المشروع

زيارات للمسؤولين في جمعيات الإرشاد والصحة النفسية والقطاع الحكومي و الخاص

تعريف (وصف) البرنامج - المشروع

زيارة ميدانية للمسؤولين في الجمعيات والجهات الحكومية والخاصة ذات العلاقة في مجال الإرشاد والصحة النفسية.

آلية التنفيذ

تجدول الزيارات و ترسل الخطابات للجهات المزاره.

سنة التنفيذ

2024

الأهداف

- التعريف بالتحالف وخلق تعاون مع هذه الجهات.
- زيادة الشراكات المجتمعية و تفعيلها لتقديم أفضل الخدمات في مجال الإرشاد والصحة النفسية.
- فرصة لقاء المسؤولين والمتخصصين والخبراء في مجال الإرشاد والصحة النفسية والاستفادة من معلوماتهم وأفكارهم وخبراتهم.
- التكامل والتعاون مع الجمعيات والجهات والمؤسسات المحلية لرفع جودة الإرشاد والصحة النفسية.
- تكوين قاعدة قوية من العلاقات المهنية والتخصصية والاجتماعية.

اسم البرنامج - المشروع

المناسبات (المعارض - الندوات والملتقيات - ورش العمل والفعاليات التوعوية)

تعريف (وصف) البرنامج - المشروع

إقامة المناسبات العلمية و التدريبية والتوعوية و التثقيفية (معارض - ندوات ملتقيات - ورش عمل و فعاليات توعوية و تثقيفيه) في مجال الإرشاد الأسري والنفسي والاجتماعي والصحة النفسية، إضافة إلى المشاركة في تنفيذ المؤتمرات والملتقيات والندوات المحلية التي تقام بالمملكة

آلية التنفيذ

تنفذ مجموعة من المناسبات العلمية والتدريبية والوقاية والنمائية والعلاجية والتثقيفية.

سنة التنفيذ

2024

الأهداف

- تجويد مخرجات وعمليات الإرشاد والصحة النفسية.
- حاجة جمعيات الإرشاد والصحة النفسية وممارسي الإرشاد إلى اكتساب الخبرات العلمية والمهنية بأسلوب يتناسب مع عصر المعرفة، ويتلاءم مع الاتجاهات الحديثة في التعلم والممارسة الصحيحة السليمة.
- إبراز دور جمعيات التحالف.
- تطوير أداء جمعيات الإرشاد والصحة النفسية وممارسي الإرشاد.
- تحسين جودة الإرشاد والصحة النفسية بما يخدم رؤية 2030.
- دعم الانتاج العلمي و المهني في مجال الإرشاد والصحة النفسية.
- أن يعقد التحالف المؤتمرات والندوات العلمية والمشاركة فيها.

اسم البرنامج - المشروع

البحوث والدراسات والنشر العلمي.

تعريف (وصف) البرنامج - المشروع

إقامة تقديم ورعاية البحوث والدراسات المتعلقة بالإرشاد والصحة النفسية.

آلية التنفيذ

تنفذ مجموعة من المناسبات العلمية والتدريبية والوقاية والنمائية والعلاجية والتثقيفية.

سنة التنفيذ

2024

الأهداف

- أن تقوم جمعيات التحالف بتنفيذ ورعاية البحوث المتعلقة بالإرشاد والصحة النفسية.
- أن يأسس التحالف فكرة مجلة علمية محكمة للإرشاد والصحة النفسية.
- دراسة الظواهر الاجتماعية والنفسية.
- دراسة تركيبة الأسرة السعودية والعوامل المؤثرة (البناء - التفاعلات - العلاقات - الوظائف - الأدوار - المشكلات - القيم التربوية).

اسم البرنامج - المشروع

المبادرات - تجربة ناجحة

تعريف (وصف) البرنامج - المشروع

طرح مجموعة من المبادرات النوعية.

آلية التنفيذ

تنفذ مجموعة من المبادرات و التجارب النوعية المتعلقة بالإرشاد والصحة النفسية.

سنة التنفيذ

2024

الأهداف

- تبني وتنفيذ المبادرات و التجارب المهنية والعلمية النوعية و المتميزة.
- تحسين جودة الإرشاد والصحة النفسية.
- نشر و تحفيز جميع وسائل واستراتيجيات وأدوات الابتكار في مجال الإرشاد والصحة النفسية.
- تقديم وتطوير خدمات الإرشاد والصحة النفسية وممارساتها مساهمة في بناء منظومة اجتماعية سليمة وتحقيقا لرؤية 2030.

اسم البرنامج - المشروع

التدريب والتعليم

تعريف (وصف) البرنامج - المشروع

تنفيذ برامج تدريبية و تعليمية ، على أن تنفذ كل نهاية شهر بحيث يتم تنفيذ ندوة مدتها يوم واحد - و تنفيذ دورات تدريبية - مدة كل دورة ثلاثة أيام.

آلية التنفيذ

تنفذ مجموعة من البحوث والدراسات المتعلقة بالإرشاد والصحة النفسية.

سنة التنفيذ

2024

الأهداف

- أن يقوم التحالف بإقامة ورعاية الدورات العلمية التي تسعى لرفع مستوى الكفاءة المهنية للجمعيات والمرشدين الأسريين والأخصائيين النفسيين.
- أن يقوم التحالف بإقامة الدورات العلمية المتعلقة بتثقيف وتنمية قدرات الأسرة والأفراد.

اسم البرنامج - المشروع

فعاليات التحالف خلال الايام العالمية

تعريف (وصف) البرنامج - المشروع

- إقامة فعاليات ومعارض في الأماكن العامة.
- تنظيم ورش عمل متخصصة عن اليوم العالمي.
- توفير برامج تدريبية مهنية متخصصة، أو توعوية تثقيفية.

آلية التنفيذ

تنفذ مجموعة من الفعاليات خلال فعاليات الأيام العالمية

سنة التنفيذ

2024

الأهداف

- دعم ومساندة الفعاليات التي تخدم الجوانب الأسرية و النفسية والأنشطة الخيرية والإنسانية
- رفع الوعي وخلق الاهتمام بالمواضيع الأسرية والنفسية و الاجتماعية والإنسانية في المجتمع المحلي في المملكة
- بث رسائل إعلامية بأهمية المجال الذي يتناوله اليوم العالمي.

اسم البرنامج - المشروع

بناء شركات مع الجهات الحكومية والخاصة والمؤسسات والمراكز ذات العلاقة والأدوار المساندة

تعريف (وصف) البرنامج - المشروع

إقامة الشراكات مع الجهات المعنية بتقديم الخدمات للفرد والأسرة والمجتمع والتكامل معها.

آلية التنفيذ

إقامة الشراكات مع الجهات المعنية بتقديم الخدمات للأسرة والمجتمع والتكامل معها.

سنة التنفيذ

2024

الأهداف

- أن يعقد التحالف الشراكات مع مؤسسات المجتمع وتقديم الخدمات المساندة المختلفة للأسرة والفرد والمساهمة في كل ما يساعد على تحقيق الصحة النفسية والنماء وجودة الحياة للفرد والأسرة.
- زيادة الشراكات المجتمعية لتقديم أفضل الخدمات في مجال الإرشاد والصحة النفسية.
- تقديم العديد من الخدمات المساندة للقطاع الحكومي والخاص (تقديم دراسات بحثية - تأهيل وتدريب - استشارات وإرشاد - إشراف - تنظيم بيئة العمل - الإشراف النفسي على أداء منسوبي القطاع).
- التكامل والتعاون مع جمعيات التحالف والجهات والمؤسسات المحلية لرفع جودة الإرشاد الأسري



تحالف جمعيات الإرشاد والصحة النفسية
Alliance of counseling and mental health associations

الخطة التشغيلية لتحالف جمعيات الإرشاد والصحة النفسية

2024

